

第 29 号

こまぐさ

長野県岡谷南高等学校同窓会会報





南は遠き富士が峯や
東に仰ぐ八が岳
諏訪の鏡の湖ちかく
麓も高きまなびやは
これぞ我等が愛する母校
岡谷の南高等学校
みずうみ渡る春風に
明知の窓の照るを見よ

岡谷南高等学校 校歌

尾崎喜八 作詞
井上武 作曲

- 1、南は遠き富士が峯や 東に仰ぐ八が岳
諏訪の鏡の湖ちかく 麓も高きまなびやは
これぞ我等が愛する母校 岡谷の南高等学校
みずうみ渡る春風に 明知の窓の照るを見よ
- 2、徽章とかざす駒草は 高潔われの姿なり
真理求めておのがじし 真理の道を窮めゆく
仰げ我等が愛する母校 岡谷の南高等学校
山々秀で水清し 偉材はここに育つなれ
- 3、真夏を山に鍛えては 氷に冬を楽しみつ
平和文化に国を成す 理想のもとに学ぶなる
見よ我等が愛する母校 岡谷の南高等学校
月雪花の信濃路に 誉の其の名わが母校

岡谷南高等学校 沿革

- 昭和16年 4月 市立岡谷中学校を仮校舎で開校
18年 3月 下浜本校舎（現在地）へ移転
20年 3月 岡谷中学校第1回卒業式
4月 岡谷中学校同窓会発足
23年 4月 長野県立岡谷南高等学校となる
25年 4月 商業科設置
27年 3月 校歌制定
28年 9月 天竜峡強歩大会（46年まで）
48年 9月 諏訪横断強歩大会始まる
54年 4月 女生徒を迎え共学校となる
平成3年 10月 開校50周年記念式典挙行
5年 4月 英語科新設
13年 9月 60周年記念式典挙行
21年 4月 セメスター制進学対応型単位制に移行
22年 4月 英語科を普通科に改編
23年 9月 開校70周年記念式典挙行

こまぐさ

題字：書家 吉澤大淳（清拙）氏 書
（高15回卒）



表紙写真
撮影：杉浦直樹（高37回卒）

Contents

巻頭のことば	3
現況報告・支部だより	4
80周年記念事業のお知らせ	5
母校に寄せて	6
岡南強歩大会の思い出	7
クラブOBより	8
誌上芸術展	9
学校だより・部活報告「書道部」	10
協力金・協賛者名簿	11
クラブ活動大会結果	12
進路状況	13
役員・学年幹事名簿	14
事業報告・会計報告・監査報告・事業計画・予算	15
	16
	17
	18

コロナ禍、そして

「学びの改革」の年



岡谷南高等学校
同窓生の皆様、
コロナウィルス
の猛威の中、大
変なご苦労をさ
れておられるの

ではないかと案じております。母校では、昨年三月からの臨時休校、卒業生と職員だけの卒業式、時間短縮でおこなわれた入学式、強歩大会中止、生徒のみの校内祭など前例のない対応を余儀なくされました。同窓会におきまして、三密を避けながら開催された理事会で、同窓会総会の中止を決定するなど「コロナウィルス」に振り回された一年でした。

今年の母校支援活動ですが、文化祭、強歩大会が中止になり同窓会ブリス、給水所設置等が出来ませんでした。そこで、毎年寄贈している育振興費を増額し、各教室に導入された電子黒板用の機材収納キャビネットや、夏場の暑さを凌ぐ為の製氷機導入、部活動の支援などに活用していただきました。

さて、このような状況の中でも「学びの改革」は待っていてくれません。八月二五日に開催された「諏訪地域協議会」では、同窓会の意見を述べる機会

岡谷南高等学校同窓会会長

小口 博正（高18回卒）

が与えられ、私と小野副会長の二名で参加致しました。意見を述べた同窓会は二校だけでしたが、学びの改革を進めるにあたっては、長期的視野に立つて大局を見極め、生徒に寄り添う方法をとっていただくよう申し上げました。平成十五年から着手された「高校改革プラン」の時と大きく違うことは、生徒数の大幅な減少です。このままでは、生徒数減少により高校そのものが成り立っていないという声も聞かれます。三月までに一定の結論を出したいという事ですが、どのような流れになるのか注視しております。昨年、伊那地方では県教委の整備計画が決定されました。いよいよ諏訪地方も眠りから覚める時がやってきたのです。これまでに積み上げてきたものを生かし、生徒にとってよりよい学校生活を送れるような改革を望みます。

本年母校創立80周年を迎えるにあたり、記念行事として、オリンピックで名を馳せた岩本亜希子さんの講演、記念式典、親睦ゴルフ大会、会員名簿の発行等を計画していますので、同窓生の皆様絶大なるご協力をお願いいたします。来年は諏訪地方が熱くなる御柱年、立ちこめている靄を吹き飛ばしましょう。

巻頭のこ と ば

40年ぶりの南高



今春の人事異動により、飯山高校から第27代校長として岡谷南高校に赴任しました林秀徳で

す。本校第33回生（昭和五十六年三月卒）であり、私たちが男子校最後の学生でした。また在学中は校舎改築の期間であり南高の大きな変化の時期に高校時代を過ごしました。生徒として青春時代を送った南高に40年ぶりに校長として戻り、母校において後輩にもあたる生徒と過ごすことができることは、例えようのない喜びであります。

さて、同窓会の皆様には日頃から本校の教育活動に対して並々ならぬご支援ご理解をたまわり感謝申し上げます。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止により、総会をはじめ各支部総会も行われなため、一部の同窓会理事の皆さまとお会いするのみで、母校を物心両面で支えていただいている多くの同窓生の健勝ぶりを拝見できないことを残念に感じています。

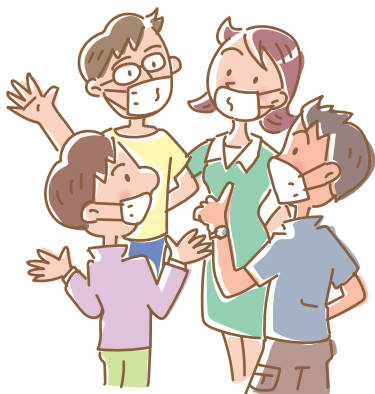
今年度、令和二年度は四月四日の入学式に201名の新入生を迎えて新たな年が始まったのも束の間、一年生は四日間登校しただけで、臨時休校と

岡谷南高等学校長

林 秀 徳（高33回卒）

なっていました。六月に学校が再開するものの高校総体や高校野球が中止となりました。また、校内行事においてもクラスマッチ、南高祭、強歩大会、沖縄修学旅行なども中止、縮小となりました。本来、密閉・密集・密接の「三密」は教育においては醍醐味であり、人間の成長においてとても大切なことだと思います。生徒たちは制限された学校生活のなかで南高生らしく懸命に高校生活を送っており頼もしく感じます。

令和三年度は本校の創立80周年記念式典を計画しております。コロナ禍において大変な状況ではありますが、節目の年に向けて同窓会の皆様には今後とも変わらぬご支援をたまわりますようお願い申し上げます。



これからの時代は

東京駒草会会長

百瀬

勤(高17回卒)



今、全世界で全人類が同時に、同じウイルスの感染拡大という苦難に直面しています。こういうことは人類始まって以来のことのようです。身近な生活のスタイルや、仕事への取り組み方または人との接し方等根本から変革しなければいけないことが多く、この機会に同窓会のあり方を再考してみたいと思います。

まず、本部同窓会があり、一支部として東京駒草会そして地区には南信同窓連その上に長野県高等学校同窓連合会があります。二〇二一年はそれらの活動が、全て中止となりました。今まで先輩が苦勞して築き上げてきた同窓会も中断、崩壊するかと一時は思いましたが、各同窓会も皆様のご支援とご理解をいただき年度以降の構想が着々と進められており、伝統の強さに勇気づけられました。そんな折、小口会長より二〇二一年十月に80周年記念式典を行う旨のご連絡をいただき大変うれしく思いました。東京駒草会は微力ですが式典を盛り上げるべくご協力をさせていただきます。一人でも多くの参加者を期待するところです。東京駒草会でも二〇二一年は会報発行、総会はもとよりゴルフ会もコロナ対策を十分行っただうえでの活動再開を決めております。一層のご理解ご協力をお願いします。

さて、ウィズ・コロナと言われていますが、この時代に私たちはどういうことを心がけていけば

よいのでしょうか。ある著名な医学博士が「生活リズムを整える。きちんと食事を摂って体力をつける、手を洗う、マスクをするといった当たり前のことを油断なくきちんとやるのが大切。」と力説されていました。まったく同感です。

これからの時代は、困難になるほど、助け合う、譲り合う、励ましあうということが個人レベル、集団レベルで行われるようになると思います。母校の生徒、先生、同窓会、さらには地域の人々と絆が一層生まれるものと確信します。さらなる本部同窓会の飛躍と母校の発展を期待します。



支部だより

川岸支部活動状況

相沢 敏文(高9回卒)



新型コロナウイルス感染拡大で私達の暮らしは大きく変わりました。新型コロナウイルス感染がまだ見通せない状況が続くと思われます。同窓会活動も状況を充分に認識して対応することが必要です。非常に難しい年です。

また「密」につきましても感染を避ける行動として(密閉密集密接)があります。本年は新型コロナウイルス感染の拡大の現状が続いているため中止の決定が行われています。密集密接を回避しています。

南高生徒の皆様も勉強部活動そして受験勉強に取り組んで、学校生活を送れる様に頑張ってください。

川岸支部の現状として残念ながら高齢の皆様にごひとも応援いただきたく思っています。また若い世代の参加をお願いします。



南高不落（なんこうふらく）

PTA 会長 高橋 卓（高43回卒）



同窓会の皆様には、日頃より、生徒及びPTAの活動に多大なるご支援とご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

本年度は、当初より新型コロナウイルス感染症の影響により、子どもたちの学校生活はもとより、我々のPTA活動においても計画どおりに事を運ぶことができず、戸惑いを感じながらの生活が続いております。同窓会におかれましても同様のこととお察しするところであります。

例年、同窓会の皆様に給水所の設営をいただいております南高の伝統行事である強歩大会も、コロナ禍により今年度は中止となってしまいました。この強歩大会は、生徒やPTAが、同窓会の皆様に直接お会いできる貴重な機会であることから、中止となってしまったことは非常に残念でありました。

さて、昨年度の強歩大会で、同窓会の方が「南高不落」と書かれた旗を持って、生徒たちに声援を送っている姿をお見掛けしました。読んで字のごとく「難攻不落」を振った造語ですが、印象として何故か気持ち振るい立たせる言葉だなと感じました。「南高不落」私たちには何事にも耐える強さがある」そんなメッセージに。

コロナ禍にある今、「南高不落」の精神でこの難局を皆で乗り越えましょう。

生徒会長として

生徒会長 吉崎 伊織



本年度は、新型コロナウイルスの流行により、波乱の一年となりました。南高では休校によって、約二ヶ月の自粛期間が続きました。このような経験は

僕たち生徒はもちろん、先生方にとっても初めてのものだったでしょう。その影響は当然生徒会行事にも及び、様々な行事が中止となりました。

今年の南高祭は、感染予防の縮小案により、一日だけの開催でした。例年と大きく違う内容の企画を、かつ少ない準備期間で形にすることは、決して簡単ではありませんでした。なかなか上手くいかないことも多く、特に新型コロナウイルスの感染対策については頭を悩ませました。ですがどんな時も共に考え、支えてくれる仲間がいたおかげで、妥協せず準備に取り組みました。そうして無事南高祭を開催することができ、生徒会役員には感謝しかありません。また、先生方の多大なご支援、全校生徒の協力あってこそ南高祭でした。本当にありがとうございます。

一年間、生徒会長として、たくさんの生徒や先生方、一般の方とも交流ができ、新しい経験ばかりで、とても充実した日々を送ることができました。

最後になりましたが、同窓会、保護者の皆様のご理解とご支援、心より感謝申し上げます。これからも変わらぬご支援の方、よろしく願います。

機械機具製造

株式会社 丸和柞山製作所

代表取締役 柞山浩章（高33回卒）

岡谷市塚間町 2-5-26

TEL：0266-22-2569 FAX：0266-22-6914

印刷が「おどろき」の表情を見せる時
（超高級画質 600 線印刷）

ONOUÉ PRINTING Inc.

<https://op-onoue.co.jp>

代表取締役社長 尾上 武（高12回卒）

いつまでも心に残るものを—
88 オノウエ印刷

〒392-0015 長野県諏訪市中洲 586 E-mail: ask@op-onoue.co.jp
TEL: 0266-52-8020 FAX: 0266-52-3058

長野県岡谷南高等学校 創立 80 周年記念事業について

今年迎える母校の創立 80 周年を祝い、同窓会でも学校と協力して記念事業を行います。

現在、予定されている事業と各部会については以下の通りです。

詳しい内容は、決まり次第同窓会ホームページに記載します。 <https://okanandosokai.org/>

記念式典部会

担当役員：小野正行（高 3 2）

在校生と O B が共に参加する記念式典を企画・実行

現時点での予定は以下の通りです

日 時：10月16日（土）

10:00～12:00

講演会：岩本亜希子氏（漕艇部 OG）

参加者：在校生・教職員・PTA・同窓生



▲70周年記念 演劇祭

ゴルフ大会部会

担当役員：共田武史（高 4 3）

親睦ゴルフ大会を企画・運営

現時点での予定は以下の通りです

日 時：10月17日（日）

諏訪レイクヒルカントリークラブ



▲70周年 受付を行う同窓会役員



▲70周年 参加者集合写真

記念誌部会

担当役員：山崎仁（高 3 4）

10年間の活動報告や、80周年記念行事をまとめた記念誌を発行

南高祭部会

担当役員：山田美登里（高 3 5）

「南高祭」に開催している同窓会ブースにて、80周年に合わせたコーナーを企画・運営

会員名簿部会

担当役員：三浦正彦（高 1 7）

同窓生に掲載を呼びかけ、最新の同窓会名簿を作成 ※制作は過去に実績のある専門業者「サラト」に委託

会報部会

担当役員：三井貴美子（高 3 4）

毎年発行している同窓会誌「こまくさ」にて、80周年記念行事についてのコーナーを作成



代表取締役

(高 17 回卒) 有 賀 明

専務取締役

(高 36 回卒) 有 賀 達 直

E-mail: aruga@toyo-kagaku.jp

URL <http://www.toyo-kagaku.jp>

東洋化学産業株式会社

〒392-0013 長野県諏訪市沖田町3丁目16-8

Tel 0266-57-1791(代) Fax 0266-57-1795

あなたの夢が生きている

カネジコウ

小 口 博 正

(高 18 回卒)

岡谷市中央町 1-11-1 TEL 23-5533

母校に寄せて

私は現在、辰野町で親が64年前に起業した「株式会社マブチ・エスアンドティー」の会長を務めさせていただいています。弊社は光学業界からスタートし、今は世界の半導体・電子部品製造工場に、製造設備や測定器、資材などを東南アジアを中心に輸出入する貿易商社です。

つい先日還暦という人生で節目の年を迎えたと思ったら、もう5年が経過してしまいましたが、年をとるにしたがって1年がこんなに早いものになるとは夢にも思っていませんでした。人生の中で学業を学ぶ期間は16年間。高校生活はその中の3年間ですが、私の高校生活は、「少し？はめはずし世界観が広がった時間」といったらよいでしょうか。大人に近づく3年間だったのかなと思います。アリストテレスはこう言っています。「人格は繰り返す行動の総計である。それ故に優秀さは単発的な行動にあらず習慣である」と。人の一生を80年とすると、旅立つときの最後の1日は29,200日間の一日一日の積み重ね・習慣の集大成と言えるわけです。残された時間も素晴らしい成果を生むように、一日一日を意識して良い習慣の訓練と考え行動したいものです。さて今思えば都度であった数多くの人からの影響をうけ、紆余曲折の時間であったと思いますが、いまだに付きあっている親友は南高の同級生であります。彼らとは当時言わずと知れた音楽バンド仲間

馬 淵 務 (高24回卒)

で、60歳をきっかけに妻が主催する音楽教室のコンサートに参加させてもらい青春している昨今です。何も言わなくても分かるって本当に良いですね。お互い齢をとって頭が薄くなったり、お腹がでたりしていても、音楽で通じ合えることは本当に良いことだと思っています。これからも末長く、仲間のみんなと揃って演奏ができれば素敵ですね。



あなたを守る、安心のパートナー



有限会社 保険未来21

中村 運平 (高16回卒)

〒394-0031 長野県岡谷市田中町2丁目8-5
岡谷サンプラザビル1F
TEL 0266-22-2312 FAX 0266-22-8101
E-mail:hoken-mirai21@dance.ocn.ne.jp

Challenge Spirit

金属熱処理・金属表面処理・機械加工



株式会社 丸真製作所

代表取締役会長 高木 文人
(高20回卒)

本社 / 岡谷市10016番地471 エコ・ファクトリーパーク湯殿山-1
TEL0266-75-8100 (代表) FAX0266-75-8107
<http://www.marushinss.co.jp/>

岡南強歩大会の思い出

学校行事支援委員長 小野 正行 (第32回卒)

今年の「第四十二回岡谷南高等学校強歩大会」は昨今の社会事情から中止となりました。

同窓会は給水所を設けて後輩たちを応援してきました。今年度は生徒の懸命な姿を見られず残念であります。

今回の寄稿にあたり、私の強歩大会の思い出を述べます。私たちの世代は隔年ごとに大会が行われ、私は一年生と三年生の時に強歩大会に参加しました。

大会本番前、約1ヶ月間が練習期間でした。私にとり、練習はほぼ苦痛ではありませんでした。しかし、大会本番の「スタート時の緊張感」「仲間と共有した苦しさ」「ゴール後に仲間と味わった歓喜」は何事にも代えられず、強歩大会は「仲間との和の競技」であると思っています。帰りに立ち寄った茅野駅の駅そばの味が忘れられません。



来年度は、青空のもと、この強歩大会が実施できることを祈念します。また、同窓会として本大会を後方支援できることを楽しみにしています。



笠原会計事務所 所長
株式会社 中部経済研究所 取締役

税理士 笠原正稔 (高31回卒)

笠原会計事務所
〒399-0422 長野県上伊那郡辰野町大字平出1717-1
TEL 0266(41)1341 FAX 0266(41)2159
携帯 090-3471-4491
E-mail:masatoshi@kkj-cat.co.jp

特定建設業 (管・水・土)
総合不動産業・Mobil s/s
株式会社 ノザワ

代表取締役社長 野澤千尋 (高28回卒)



本社 〒399-0427 長野県上伊那郡辰野町中央221-1
TEL 0266(41)0489(代) FAX 0266(41)2537
箕輪(営) 〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10686-5
TEL 0265(70)1138(代) FAX 0265(70)1137
E-mail:c.nozawa@nozawa.jp.net
携帯 090 (8593) 9763

母校に寄せて

バレーボール部OB 小口宗俊
(高5回卒)



岡谷南高等学校同窓生の皆様には、ますますご活躍のこととお慶び申し上げます。また、バレーボール部OBとして、母校バレーボール部に対しましてご支援、熱い応援を賜り心から感謝申し上げます。

この度「こまくさ」への寄稿の依頼を受け、バレーボールとの出会いから七十年前の懐かしい思いが蘇ってきました。現在は、下諏訪町で果樹と畑仕事に精を出し、真つ黒に日焼けしシワだらけの顔の八十七歳です。

高校一年の時にバレーボールを始め、その年の一九四九年第四回東京国体（横浜）に県代表として出場し、初戦で惨敗し苦い経験をしました。試合も練習もオープンコート、青空の下で白いボールを追っていました。もちろん当時のバレーボール競技は九人制です。

ゲーム後のコートの空には、勝ち残ったチームの白いボールの花が生き生きと誇らしげに舞っていました。敗戦の虚しさが倍加された瞬間でした。

その後、良き仲間達と全国優勝を目標に日々練習に明け暮れ、高校三年時の一九五一年（昭和二十六年）全国高等学校総合体育大会（島根県）で優勝し、夢を実現することができました。もう六十九年も前のことです。

当時の日本経済は、繊維と鉄鋼産業が戦後の経済復興の担い手となり、大手企業は社員の健康と労使協調のため様々なスポーツ競技を奨励し、バレーボール競技に力を入れる実業団チームが次々と結成された時代でした。

縁あって日本鋼管に入社し、同期の元全日本男子バレーボール代表監督の故松平康隆氏と共にプレーすることができ、全日本選手権（天皇杯）、全国都市対抗バレーボール優勝大会（黒鷲旗）等で優勝することができました。

下諏訪へ帰郷してからは、母校の駒草のバレーボールチームの一員として各種大会に参加させていただきました。バレーボール競技を通じて得た先輩・友人は多く、同じ釜の飯を食べて築いた人間関係は、私にとって素晴らしい宝であり、支えです。

時代も「昭和」から「平成」そして「令和」となりました。二〇二〇年度全国高等学校総合体育大会は、二〇二〇年二月以降の新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、全国のスポーツイベントが中止や延期となる中、インターハイでの感染リスクが避けられないこと、各競技で出場選手を決定するための予選が実施困難となったこと等で中止となりました。

岡谷南高等学校のそれぞれの部活動は一つでも多くの勝利を目指して、日々切磋琢磨しています。3年間、あるいは中学からの仲間と苦楽を共にしてきたと思います。

試合に勝つことが至上の目標なら、今年の県大会・インターハイ中止は大きな喪失感だと思いますが、コロナ禍により改めて高校の部活動を行う意味を考え直す良い機会だったと思います。

まだまだ先の長い生徒さん達です。三年生にとっては最後の活躍の場・発表の場が無くなり残念でしたが、コロナ禍の中での決定は決して生徒の夢を奪うことではなく、命を守ることを選んだ結果だと思っています。

生徒・学校関係者・保護者の皆様には、新たな目標を見つけて頑張ってお欲しいと切に願っております。

同窓生の皆様にも、今まで以上に母校、岡谷南高等学校へのご支援と応援をよろしくお願い申し上げます。



ご宴会・ご会食・ご法事・ご慶事



Memory

太田屋 中央通りメモリー

〒394-0027 岡谷市中央町3-1-30

Tel:0266-22-0001

Fax:0266-22-0112 memory@ohtaya.co.jp



アメニティウォーターデザイン
インダストリアルウォーターサプライ
ウォーターコンディショニング&メンテナンス

株式会社 アクアテック信州

代表取締役 岡村秀和 (高24回卒)

〒392-0013 長野県諏訪市沖田町1丁目22番

TEL.(0266) 53-9982 FAX.(0266) 52-9685

http://homepage3.nifty.com/aquatech/ E-mail: aqua-tech@nifty.com

誌上芸術展

山田美登里（高35回卒）

本年度より南高祭芸術展の担当となりましたが、コロナ禍による規模縮小により南高祭時の開催は残念ながら見送りとなりました。

そこで今回は「誌上芸術展」と称して前任の小口穂さんをはじめ、同じ「諏訪美術会」に所属する大先輩5人の方々のご協力により、皆様に素晴らしい作品をご紹介できる事となりました。

世の中が大きく変化し様々な制約によるストレス社会において、この様な芸術文化は人々の精神の癒しや安定をもたらす重要な要素だと思います。先輩方の築いたこの機会を絶やさず、同窓生だけでなくPTAの皆様や先生方など、南高に関わる全ての方々に門戸を開き、彩り豊かな発表の場にしていきたいと思います。今後とも皆様の奮ってのご参加ご協力をよろしくお願い致します。

水墨画／太古のロマン「華遊」

牛山和雄（高21回卒）



洋画／独り言 越山公夫（高8回卒）



工芸／天空の湖 小口 穂（高23回卒）



御うな 小松屋

代表取締役社長 小松 一史（昭和52年 第29回卒）

〒394-0028 長野県岡谷市本町 3-10-10

TEL 0266-23-0407 <http://www.ouna.co.jp>



笠原書店

代表取締役社長 笠原 新太郎（高32回卒）

■岡谷本店 ☎23-5070 ■レイクウォーク店 ☎75-2151

■松本外商部 ☎(0263)-46-6211

彫刻／無題 三浦一則（高28回卒）



工芸／変わりゆく・・・。

小口隆史（高22回卒）



『見えないけれど大切なモノやコト、想いをカタチにする』 熊澤華子（高43回卒）

イタリア、トスカーナを拠点に制作活動が続け25年が経ちました。

彫刻の本場で培われてきた伝統技術を基盤に置き、大理石からブロンズ、テラコッタなどの自然素材をメインに制作。手のひらサイズの小さなオブジェからミニチュア彫刻までオーダー作品も手掛けます。また、こどもをメインとしたアートワークショップなどを通して地域との文化交流、技術伝承活動を展開しています。

ライフワークには大地礼讃や自然回帰を掲げ、何気なく

当たり前に存在し過ぎて見えなくなってしまう大切なモノやコト、想いを『カタチ』に留めようと試みます。

そんな作品たちが観賞者に語りかけるように、そこにふと目をとめ立ち止まり、考えるきっかけになつてもうえれば嬉しいです。

近年力を入れている空想動物のシリーズ作品、アニメプロジェクトは世界に広がっています。これからも共感・共鳴し、みなさんと繋がるのを楽しみにしています。

熊澤華子（彫刻家）
下諏訪町出身 一九七二年九月生まれ



http://www.kumazawa.it/kuma/
インスタグラム: @hanakokumazawa

オプトエレクトロニクスの
ベストコーディネーター

一超精密加工資材
・機器販売一



株式会社 マブチ・エスアンドティー
〒399-0497 上伊那郡辰野町樋口 1365 TEL.0266-41-0001

http://www.mabuchist.co.jp

本社：辰野 東京 福島
海外 / 香港 韓国 中国 台湾

代表取締役会長 馬 洵 務（高26回卒）



ホテル 鷺乃湯 さぎのゆ

伊東克幸（昭和56年卒 高33回）

伊東由朗（昭和62年卒 高39回）

電話：0266-52-0480

https://www.saginoyu.com

学校だより

岡谷南高等学校 教頭 山越 弘

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度予定されていた部活動の大会は軒並み中止となってしまいました。生徒は夢の舞台がなくなってしまうことにより、練習を積み上げてきた努力の行き場を失い途方に暮れてしまいました。

しかし、各競技の専門部が検討を重ねた結果、多くの競技が三年生に活躍の場を作ってくれたことは喜ばしいことでした。

また、文化祭についても一旦は中止する方針でしたが、生徒会を中心に開催の可能性を模索する中、一日限りの文化祭を開催することが決まりました。例年とは異なる形での実施となりましたが、生徒たちは一日限りの文化祭を全力で楽しんでいました。

さらにこれまで実施をしてきた小学校の放課後子ども教室への協力や、ボランティア活動、社会福祉施設等への訪問など、地域連携・異年齢集団との交流事業も今年度は全て中止となりました。来年度以降、活動を再開できるように準備するとともに新たな連携の形を模索していきたいと考えています。

今後ともご支援のほどよろしくお願いします。



書道部活動報告

書道部副部長 2年D組 山添 真白



私たちは書道部の活動内容は主に二つで、パフォーマンスと臨書作品の作成です。パフォーマンスは文化祭、新入生歓迎会や老人介護施設で行います。また、今年の二月には、諏訪地区の高校書道部との合同パフォーマンスに参加しました。臨書作品は五種類の公募展に出品しています。そのほか、企業から依頼をいただければロゴのデザインも引き受けています。

これらの活動の中で一番印象に残っているのは、老人介護施設でのパフォーマンスです。パフォーマンスでは、書を書き上げるだけでなく、作品の両端でダンスをします。その際、私たちの学年が初めてダンスの振り付けを考えました。初めはなかなか案が浮かばず苦戦しましたが、先輩方のアドバイスのおかげで最後までやりきることができました。パフォーマンス当日はお年寄りとの交流があり、握手をしたりお話をして私たちも楽しむことができました。泣いて喜んでくださった方もいて、とてもやりがいを感じました。

新型コロナウイルス感染拡大が進む中で、例年通り行えないイベントがあるなど、思うように動けない場面も多々ありますが、先輩たちが今まで築いてきたものを引き継ぎ、部員全員で協力して頑張っていきたいと思っています。



岡谷市役所
駒草会

諏訪市役所
駒草会

岡谷南高同窓会協力金・広告料協賛者御芳名

敬称略・順不同

※同名重複は広告協賛と活動維持協力金を寄せられた方々です。

有限会社保険未来 21 / 相沢敏文 / 丸登電業株式会社 / 株式会社太田屋 / 株式会社コーエキ / 今井一清 / 増澤一彦 / 小口稔 / 株式会社丸眞製作所 / 株式会社アクアテック信州 / 林朝昭 / 三井貴美子 / 下諏訪倉庫株式会社 / 株式会社マルキュー / 小野賢治 / 小野正行 / 笠原書店 / 鷺の湯 / 諏訪信用金庫 / 有限会社船坂建設 / ダイニング美和 / Studio キタハラ / 株式会社オノウエ印刷 / 下諏訪町役場駒草会 / 岡谷市役所支部 / 宮坂利彦 / 東洋化学産業株式会社 / 高沢和彦 / 窪田幸人 / 笠原透 / 今井安幸 / 北澤晃 / 鮎澤達郎 / 石田裕人 / 金井二郎 / 笠原敏完 / 胡桃清志 / 林利英 / 野澤千尋 / 松村正彦 / 名取安行 / 青木利光 / 折井宏光 / 金原久晴 / 八幡大輔 / 丸山一雄 / 岩波利臣 / 伊藤博夫 / 赤羽鉄工株式会社 / 大友直史 / 味澤製糸株式会社 / 三枝二六 / 宮坂晋 / 八木克文 / 降旗光利 / 鮎澤嘉久 / 宇治宏明 / 唐沢武彦 / 唐沢克美 / 山住屋商店 / 武川康則 / カネジョウ / 三島文一 / 小泉孝成 / 窪田茂 / 永田頼寿 / 野村浩 / 河西良二 / 宇多川次夫 / 高橋孝夫 / ライフサービスオグチ / 小林久美 / 竹田朋文 / 中澤潤 / 春田修 / 藤森秀夫 / 若林正一 / 加々見元弘 / 久保田勝実 / 宮坂崇 / 宮坂泰幸 / 藤森昭芳 / 藤森喜佑治 / 宮坂安秀 / 松木隆治 / 中嶋正幸 / 篠原享 / 宮崎亘 / 熊井明 / 吉池栄二 / 青木信一 / 御子柴稔 / 村上賢瑞 / 株式会社丸和杵山製作所 / 阿部光喜 / 渡辺佳緒梨 / 伊藤祖衛武 / 平出篤幸 / 中村忠義 / 山田泉 / 三好吉仁 / 小池春彦 / 林寧典 / 小坂嘉一郎 / 小野博行 / 桑沢賢一 / 門脇良男 / 清水昌喜 / 矢島昌訓 / 今井崇裕 / 浜操 / 百瀬勤 / 五味俊明 / 八幡孫之 / 佐藤隆志 / 織田好 / 御うな 小松屋 / 勝野順一 / 丸茂勝人 / 三浦正彦 / 長谷和弘 / 細田明 / 小林貴 / 根津忠司 / マブチ・エスアンドティー / 諏訪市役所駒草会 / 小口佳祐 / 濱一平 / 山田吉巻 / 松木三千雄 / 山田敏勝 / 藤沢幸久 / 横沢英一 / 白鳥高明 / 山岡亮介 / 高橋實 / 薩摩林光 / 武井泰治 / 宮坂忠篤 / 小口隆 / 小松洋太郎 / 飯田達夫 / 中山貫一 / 木口賢司 / 八幡雛子 / 茅野市役所駒草会 / 中村昇 / 土屋茂 / 小口金平 / 伊藤隆 / 小山透 / 小林秀章 / 杉本晋太郎 / 増沢一春 / 鮎澤宗市 / 上沼清治 / 中田二三男 / 浜一孝 / 関正之 / 西村昭伍 / 旭精工株式会社 / 河手欣哉 / 林晃平 / 今井秀幸 / 藤森英機 / 西山周治 / 高橋努 / 白木存佳 / 今井勲 / 藤森一俊 / 濱弥彦 / 倉坪宏夫 / 門屋慎一 / 新井文三 / 笠原章平 / 浜要三 / 株式会社地球堂 / 笠原正稔 / 一十 / 北村享一 / 有賀基文

この協賛は、令和元年10月～令和2年9月迄に頂いた方を掲載しています。

同窓会へのご支援をいただき、 心よりお礼申し上げます

岡谷南高等学校同窓会長 小口博正

同窓会活動維持協力金について

昨年会報28号配布に際し、活動維持協力のご支援を多くの会員の皆様よりお寄せ頂きありがとうございます。会報の発行、発送費、事務用品等の費用の一部に充てさせていただきました。

会報29号をお届けするにあたり、本年も変わらぬご支援をお願い申し上げます。

広告掲載ご協賛について

本年度会報第29号発行に際し、紙面広告掲載のご協力ありがとうございます。母校が魅力ある学校へ生まれ変わるこのとき、微力ではございますが同窓会としての支援や、広報活動の貴重な資金として活かしてまいりたいと思います。

OA 機器・オフィス家具・事務用品

株式会社 **地球堂**

専務取締役 山崎 順次 (高32回卒)

本社 岡谷市湖畔2丁目6-8 営業所 諏訪市杉菜池1753-1
電話 (22)5858(代) 電話 (52)5260(代)
FAX (23)3814 湖畔店 岡谷市湖畔2丁目6-8
電話 (22)7812(代)

<http://www.chikyudo.com/>

下諏訪町役場
駒草会

《令和元年度》クラブ活動大会結果

- 長野県予選**
9月19日～21日（茅野市総合体育館）
1回戦 岡谷南 69-92 上田西
- 南信地区新人体育大会バスケットボール競技**
10月31日・11月1日（伊那北高校・伊那弥生ヶ丘高校）
2回戦 岡谷南 81-32 諏訪実業
準々決勝 岡谷南 84-47 伊那北
準決勝 岡谷南 78-70 飯田風越
決勝 岡谷南 50-170 東海大学付属諏訪
2位 県大会へ
- 長野県新人体育大会バスケットボール競技大会**
11月27日～29日（松本美須ヶ丘高校）
1回戦 岡谷南 69-64 松本深志
2回戦 岡谷南 86-78 上田西
準々決勝 岡谷南 57-130 市立長野 ベスト8
- ◆**男子バスケットボール部**
- 南信地区新人体育大会バスケットボール競技**
10月31日、11月1日
（伊那弥生ヶ丘高校・上伊那農業高校）
1回戦 岡谷南 91-40 飯田OIDE長姫
2回戦 岡谷南 54-106 伊那弥生ヶ丘
5～6位決定戦 岡谷南 55-58 伊那西
7～8位決定戦 岡谷南 54-67 下諏訪向陽
南信8位 県大会へ
- 長野県新人体育大会バスケットボール競技大会**
11月27日～29日（松本美須ヶ丘高校）
1回戦 岡谷南 62-93 松本深志
- ◆**男子バドミントン部**
- 南信高校総合体育大会代替大会**
7月23日（伊那市ロジステックアリーナ）
学校対抗
今井祐介、竹内隼輔、有賀優介、森下翔偉、石田恵介
1回戦 岡谷南 3-2 諏訪実業
2回戦 岡谷南 1-3 伊那弥生ヶ丘 ベスト8
- 南信高校新人大会**
10月30日～31日（伊那市ロジステックアリーナ）
学校対抗
唐澤徹、小川楓太、田中陸、大久保智哉、井内琉泰、
田畑陽斗、林聖也、桃井健瑠
1回戦 岡谷南 3-0 岡谷東
2回戦 岡谷南 3-1 阿智
準々決勝 岡谷南 0-3 赤穂
順位決定 岡谷南 3-0 駒ヶ根工業
第5位、県大会出場
- 県高校新人大会**
11月27日～（上田市城跡公園体育館）
学校対抗
唐澤徹、小川楓太、田中陸、大久保智哉、井内琉泰、
田畑陽斗、林聖也、桃井健瑠
1回戦 岡谷南 3-1 丸子修学館
2回戦 岡谷南 0-3 長野商業
- ◆**女子バドミントン部**
- 南信高校総合体育大会代替大会**
7月24日（伊那市ロジステックアリーナ）
学校対抗 金子涼夏、片田夏鈴、小澤友衣、新海芽衣、
伊藤穂乃華、樋口晴香、芳澤蘭、桑澤ありさ
予選リーグ 岡谷南 3-0 岡谷東

- 岡谷南 3-0 飯田女子 1位
決勝トーナメント
岡谷南 1-3 伊那弥生ヶ丘 第3位
- 南信高校新人大会**
10月30日～11月3日
（伊那市ロジステックアリーナ）
学校対抗
宮坂愛梨、林葉花、稲垣結、内山裕奏、保科優陽、
平林さくら、小松葉菜、中川智絵
2回戦 岡谷南 3-1 飯田
準々決勝 岡谷南 1-3 辰野
順位決定 岡谷南 2-3 飯田女子 ベスト8
- 個人戦ダブルス
稲垣結・内山裕奏、保科優陽・平林さくら 2回戦
宮坂愛梨・林葉花、小松葉菜・中川智絵 3回戦
ベスト16
- 個人戦シングルス
西村笑和、内藤優衣 1回戦
師岡あい 2回戦
平林さくら 3回戦
宮坂愛梨、林葉花 4回戦 ベスト16
- ◆**男子硬式テニス部**
- YonexCup**
8月11日（伊那市センターテニスコート）
男子団体 5位
- ◆**女子硬式テニス部**
- YonexCup**
8月12日（伊那市センターテニスコート）
女子団体 有賀亜衣、高橋郁乃、木村妃杏、浦野未唯、
宮澤瑛乃 6位 県大会出場
- 南信高等学校新人体育大会テニス競技大会 兼**
第43回全国選抜高校テニス大会南信地区大会
9月6日（伊那市センターテニスコート）
女子団体
木村妃杏、西悠香、永田清楓、山口夢羽、高橋郁乃、浦野未唯、
有賀亜衣、渡辺楓 6位 県大会出場
- ◆**山岳部**
- 南信高等学校新人体育大会登山競技**
9月18日（ハケ岳連峰天狗岳）
男子団体 岡谷南A（早川・増澤・林） 3位
岡谷南B（野中・入江・大原） 3位
女子団体 岡谷南A（北原・小出・小林・柴田） 1位
岡谷南B（前田・宮澤・遊佐） 3位
- ◆**サッカー部**
- 高校サッカー選手権大会長野大会**
9月19日・26日（あがた運動公園）
1回戦 対蘇南高校 6-0
2回戦 対野沢北高校 1-8
- ◆**剣道部**
- 新人戦南信大会**
10月10日、11日（駒ヶ根市武道館）
学校対抗男子
馬場、藤森、今泉、竹原、奥山、宮下、藤沢 7位
予選リーグ3位（対 伊那弥生ヶ丘、飯田）
決定戦（岡谷南 2-1 岡谷工業）
男子個人戦
準々決勝 対上伊那農業 敗戦

- 5位決定戦1 対伊那弥生ヶ丘 勝利
5位決定戦2 対 上伊那農業 勝利
- 新人戦長野県大会**
11月14日、15日（大町市体育館）
学校対抗男子
馬場、藤森、今泉、竹原、奥山、宮下、藤沢
1回戦 対松本工業 敗戦
- 個人戦
奥山蓮
1回戦 対佐久長聖 勝利 ベスト16
2回戦 対長野日大 敗戦
- 文化部**
◆**放送部**
- 第39回TSB杯長野県高校新人放送コンテスト**
11月21日、22日（長野市勤労者女性会館しなのき）
アナウンス部門
小池克哉 1位 優秀賞・TSB賞
北信越大会（2月）・和歌山総文祭（8月）出場
五味輝・池田太陽 優秀賞
日達真衣・両角隆寿 奨励賞
木原宏文 努力賞（時間超過）
- 朗読部門
小平くるみ 1位 優秀賞・TSB賞
北信越大会（2月）出場
滝上裕史・阿部朱里 努力賞（時間超過）
オーディオビジュアル部門
「小口太郎が見た夢」（五味・滝上・池田）
1位 優秀賞・TSB賞
北信越大会（2月）・和歌山総文祭（8月）出場
ビデオメッセージ部門
「新まいまい」（日達・小林・阿部） 優秀賞
テレビフリ部門
「私たちの人生」（小池・小平・木原・両角）
1位 優秀賞・TSB賞
- しんまい動画コンクール（10月）**
学生部門
「Hey SHINMAI!」 大賞
- 2020 エフエムまつもと**
高校生アナウンスコンクール（10月）
ニュース部門
中川心 1位 最優秀賞
古田皓祐 優秀賞
五味輝 優秀賞
滝上裕史 優良賞
池田太陽 優良賞
両角隆寿 優良賞
- 朗読部門
小池克哉 優秀賞
- ◆**吹奏楽部**
- 第46回長野県アンサンブルコンテスト南信地区大会**
12月19日（飯田文化会館）
高等学校部門
管打七重奏 銀賞
- ◆**演劇部**
- 第62回諏訪地区高等学校演劇合同発表会**
9月12日（諏訪市文化センター）
参加



ダイニング美和

岡谷市中央町3丁目5-6
TEL. (0266) 22-3379

伊藤 純二
(高34回卒)

成人式・卒業袴

撮影から衣裳レンタル
着付け、ヘアメイクまで
安心のフルサポート

Studio **キタハラ**

北原 明

岡谷市長地紫宮前
☎28-8200
http://s-kitahara.jp/

電気制御のことは



株式会社 **スフテック**

下諏訪町西四王5002-9 TEL28-1356(代) FAX28-8944

技術と在庫で即対応!



オムロン、三菱、富士、パナソニック、和泉、東技、マルヤス
未来 他、制御盤設計・製作調整、電線材及び消耗電材全般

Club activities

Tournament result

- 運動部**
◆**スケート部**
○**第69回全国高等学校スピードスケート競技選手権大会**
1月22日～26日（北海道・帯広市）
男子500m 1位 倉坪克拓 35秒67
男子1000m 3位 倉坪克拓 1分11秒35
女子1500m 8位 花岡瑚徒 2分06秒63
女子3000m 5位 花岡瑚徒 4分24秒05
男子2000mリレー 2位 2分29秒02
○**第75回国民体育大会 スケート競技**
1月29日～2月2日（青森県・八戸市）
男子500m 1位 倉坪克拓 35秒98
男子1000m 3位 倉坪克拓 1分41秒82
男子1500m 7位 笹木陽空
男子5000m 8位 笹木陽空
女子3000m 1位 花岡瑚徒 4分08秒84
○**世界ジュニアスピード選手権大会**
2月21日～23日（ポーランドトマショフ）
男子500m 1位 倉坪克拓 35秒27
男子1000m 3位 倉坪克拓 1分11秒89
◆**漕艇部**
○**県大会代替大会**
7月4日（下諏訪ローイングパーク）
男子ダブルスカル
小島星也・小林浩太郎 4位 3分51秒84
男子シングルスカル
堀内祐汰 2位 3分44秒96
女子舵手付きクォドルブル
早出直生・小松陽香・茅野めぶき・進藤暁美・宮崎榛 1位 3分51秒57
女子ダブルスカル
赤坂歩・林慶美 3位 4分08秒30
女子シングルスカルA
笠原萌華 2位 4分27秒94
女子シングルスカルB
白井柚花 7位 4分37秒14
女子シングルスカルC
山田真帆 6位 4分44秒89
女子シングルスカルD
松本穂乃佳 10位 4分50秒08
女子シングルスカルE
久保田愛梨 9位 4分42秒15
女子シングルスカルF
松本英奈 5位 4分42秒13
女子シングルスカルG
宮坂優里奈 1位 4分24秒57
女子シングルスカルH
小林礼実 3位 4分36秒87
○**新人戦県大会**
9月26日（下諏訪ローイングパーク）
男子舵手付きクォドルブル
小島星也・山崎優輝・蟹澤勇雅・横内大輝・細川了 2位 3分46秒09
男子ダブルスカルA
下平音和・平井竣也 1位 3分39秒49
男子ダブルスカルB
小口敬太・阪田玲己 6位 4分07秒60
女子舵手付きクォドルブルA
百瀬彩香・山田真帆・小林礼実・白井柚花・宮坂優里奈 1位 3分49秒50
女子舵手付きクォドルブルB
早出直生・神名美咲・黒澤美月・竹田七海・有賀彩乃 3位 4分06秒97
女子ダブルスカル
松本穂乃佳・松本英奈 2位 4分05秒43
女子シングルスカルA
久保田愛梨 4位 4分35秒26
女子シングルスカルB
高木菜歩 3位 4分32秒26
○**中部選抜北信越ブロック大会**
10月24、25日（下諏訪ローイングパーク）
男子舵手付きクォドルブル
小島星也・山崎優輝・蟹澤勇雅・横内大輝・細川了 6位 3分43秒01
男子ダブルスカル
下平音和・平井竣也 7位 3分43秒31
女子舵手付きクォドルブル
早出直生・宮坂優里奈・山田真帆・小林礼実・白井柚花 2位 3分59秒11
◆**弓道部**
○**国体記録会**
7月19日（松本市弓道場）
男子個人 藤森翔 国体選手に選出 射技優秀
○**代替南信大会**
7月23日（県営飯田弓道場）
男子個人 濃直樹 2位 8射6中
男子個人 藤森翔 4位 8射6中
男子個人 大井健汰 5位 8射5中
女子個人 富濱愛海 4位 8射5中
○**新人戦南信大会**
9月19日、20日（県営飯田弓道場）
男子個人 八城岳英 5位 8射5中
男子団体 岡谷南A（八城、笠原、武藤） 6位 24射13中
女子団体 岡谷南A（小澤、高山、味澤、丸山） 2位 24射12中
◆**野球部**
○**2020年度夏季高等学校野球長野県大会**
7月18日～8月10日（オリンピックスタジアム 他）
2回戦 諏訪二葉 2-2 岡谷南
2回戦（再試合） 諏訪二葉 3-0 岡谷南
3回戦 伊那弥生ヶ丘 4-1 岡谷南
4回戦 諏訪清陵 7-2 岡谷南
準々決勝 飯山 6-7 岡谷南
ベスト8
◆**水泳部**
○**令和2年度高体連代替大会**
7月24日（アクアウィング）
男子平泳ぎ100m 米山琉矢 7位 1分09秒21
男子平泳ぎ200m 米山琉矢 5位 2分38秒77
女子自由形50m 今井風花 6位 29秒27
女子バタフライ100m 今井風花 5位 1分08秒12
○**令和2年度県新人体育大会**
9月5日（須高広域総合プール）
男子50m平泳ぎ 米山琉矢 5位 31秒33
男子100m平泳ぎ 米山琉矢 5位 1分09秒34
女子50m自由形 今井風花 予選9位 29秒49
女子50mバタフライ 山田真帆 8位 32秒22
◆**陸上部**
○**令和2年度南信地区高等学校陸上競技大会**
9月11日～13日（伊那市陸上競技場）
110mH 諏訪玲二 決勝1位
110mH 壬生新 予選6位
400mH 諏訪玲二 決勝3位
走高跳 野中大地 決勝5位
走幅跳 小林海 決勝5位
三段跳 小林海 決勝2位
○**長野県高等学校新人大会陸上競技大会**
10月2日～4日（長野運動公園陸上競技場）
男子学校別得点 20位
4×400m 小林海・諏訪玲二・壬生新・清水一樹 予選1組5位 03:35.0
110mH 諏訪玲二 予選3組3位 16.34
400mH 諏訪玲二 決勝3位 57.55
400mH 壬生新 決勝6位 01:01.2
100m 清水一樹 予選2組4位 11.65
200m 清水一樹 予選1組8位 23.71
200m 諏訪玲二 予選2組6位 23.69
3000mSC 植松大志 予選2組13位 12:06.0
走幅跳 小林海 決勝26位 5.68m
三段跳 小林海 決勝6位 12.58m
八種競技 野中大地 決勝8位 3787点
4×100m 小倉歩華・塚間友香・柳沢愛莉・安田莉穂 予選3組6位 58.6
走幅跳 小倉歩華 決勝9位 4.79m
◆**卓球部**
○**南信高校新人大会**
10月2日、3日（伊那市ロジステックアリーナ）
男子学校対抗
河西、松田、須釜、矢嶋、岡田、芹ヶ野、小池 5位
1回戦 岡谷南 3-1 OIDE長姫
2回戦 岡谷南 1-3 伊那北
女子学校対抗 予選リーグ敗退
男子シングルス 河西亮哉 5位、松田広哉 9位
○**県高校新人体育大会**
11月7日～8日（佐久市県立武道館）
男子学校対抗
河西、松田、須釜、矢嶋、小池
1回戦 岡谷南 1-3 松本工業
男子シングルス
河西亮哉 ベスト32、松田広哉 ベスト32
◆**男子バスケットボール部**
○**全国高等学校バスケットボール選手権大会南信予選**
9月5日～6日（飯田高校・飯田OIDE長姫高校）
2回戦 岡谷南 100-67 辰野
準々決勝 岡谷南 72-57 伊那北
準決勝 岡谷南 97-45 阿智
決勝 岡谷南 64-156 東海大学付属諏訪
2位 県大会へ
○**全国高等学校バスケットボール選手権大会**

有限会社

船坂建設

代表取締役

船坂俊彦

(高32回卒)

SITE

一級建築士事務所

株式会社 サイト

http://www.siteltd.com

代表取締役社長

一級建築士

浜 一 平

(高23回卒)

長野県岡谷市本町4丁目13-16

TEL(0266)24-1070

FAX(0266)21-1251

E-mail:hama@siteltd.com

文具・OA 機器・印鑑

不二ビル

富士見町富士見 3586

TEL (0266) 62-2016

FAX (0266) 62-6350

日用雑貨家庭用品 卸・小売

婦人用衣料 委託配置販売

株式会社

取締役会長 小口 佳祐

(高13回卒)

岡谷市本町2-5-8

TEL(0266)22-5258

FAX(0266)22-5257

令和元年度合格数（のべ数／既卒業生含む）

(1) 国公立大学

学校名	計
山梨大学	1
信州大学	4
静岡大学	1
香川大学	1
鹿屋体育大学	1
高崎経済大学	1
諏訪東京理科大学	3
長野大学	2
長野看護大学	2
長野県立大学	1
合計	17

(2) 私立大学

学校名	計
流通経済大学	3
足利大学	2
国際医療福祉大学	1
城西大学	2
文教大学	2
千葉工業大学	2
中央学院大学	1
青山学院大学	1
亜細亜大学	1
桜美林大学	3
杏林大学	1
工学院大学	4
国学院大学	1
国士舘大学	2
駒澤大学	3
産業能率大学	1
実践女子大学	2
芝浦工業大学	1
専修大学	4
大東文化大学	5
高千穂大学	1
拓殖大学	3
玉川大学	2
中央大学	1

学校名	計
帝京大学	4
東京経済大学	3
東京工科大学	3
東京工芸大学	1
東京造形大学	1
東京電機大学	1
東京福祉大学	1
東京理科大学	1
東洋大学	2
日本大学	6
日本女子体育大学	1
日本体育大学	1
文化学園大学	1
文京学院大学	1
法政大学	2
武蔵野大学	2
明治学院大学	2
目白大学	1
神奈川大学	9
神奈川工科大学	2
関東学院大学	2
北里大学	1
桐蔭横浜大学	1
新潟医療福祉大学	1
新潟工科大学	1
新潟薬科大学	1
金沢学院大学	1
金沢工業大学	2
北陸大学	1
健康科学大学	2
山梨英和大学	1
山梨学院大学	11
佐久大学	1
清泉女学院大学	1
長野保健医療大学	1
松本大学	12
岐阜聖徳学園大学	2
岐阜女子大学	1
中部学院大学	1

東海学院大学	1
愛知大学	1
愛知学院大学	6
愛知工科大学	2
愛知東邦大学	1
星城大学	1
中京大学	4
東海学園大学	3
名古屋商科大学	1
日本福祉大学	4
名城大学	1
京外国語大学	1
京都芸術大学	1
京都精華大学	1
立命館大学	1
大阪産業大学	1
桃山学院大学	2
奈良大学	1
サイバー大学	1
合計	172

(3) 私立短大

学校名	計
共立女子短期大学	1
鎌倉女子大学短期大学部	1
金沢学院短期大学	1
山梨学院短期大学	2
飯田女子短期大学	1
松本大学松商短期大学部	5
松本短期大学	3
合計	14

(4) 専門各種学校

学校名	計
長野県公衆衛生	1
長野県福祉大学校	1
諏訪赤十字看護	5

諏訪中央病院看護	5
信州木曽看護	1
松本看護	1
信州リハビリテーション	1
長野医療衛生	1
エブソン情報科学	2
松本理容美容	1
松本医療福祉	1
松本調理師製菓師	1
松本歯科大学衛生学院	1
大原簿記情報ビジネス医療福祉	1
大原スポーツ公務員	1
未来ビジネスカレッジ	1
東洋公衆衛生学院	1
日本工学院八王子	2
日本外国語	1
大原簿記情報ビジネス専門学校	1
E SPエンターテイメント東京	1
東京アニメ声優	1
H A L	1
神戸製菓	1
大阪動植物海洋	1
エコール辻東京	1
北海道エコ動物自然	1
履正社医療スポーツ	1
水産大学校	1
合計	39

(5) 就職

就職先	計
セイコーエブソン株式会社	1
日本郵便株式会社	3
カザマエンジニアリング株式会社	1
株式会社ユリーカ	1
株式会社タクト	1
株式会社エス・グループ	1
長野県警察官	1
合計	9

金属材料の
総合デパート



株式会社 マルキュー

代表取締役社長

小口 順也

(高54回卒)

諏訪郡下諏訪町4611- 43

TEL 0266-28-0909

FAX 0266-28-8706

鳥さん
河

手
欣
哉

〒三九九一〇四二一
辰野町辰野本町三丁目
☎〇二六六―四一〇〇一〇



諏訪信用金庫
SUWA SHINKIN BANK

<http://www.suwashinkin.co.jp>

岡谷南高等学校同窓会 支部長（理事）名簿

支部名称	理事氏名
今井	今井 一 清
間下	濱 正 彦
岡谷	林 朝 昭
下浜	小 口 智 達
小尾	片 山 正 道
上浜	滝 沢 好 則
新屋敷	一 平
小口	赤 池 高
小井川	高 橋 章
西堀	武 井 泰 治
湊	有 賀 基 文
川岸	相 沢 敏 文
長地	小 野 賢 治
下諏訪	尾 上 武
上諏訪	小 口 則 夫
湖南	一
四賀	有 賀 稔

支部名称	理事氏名
豊田	中 島 富貴男
中洲	赤 羽 喜 州
茅野	戸 田 允 文
富士見町	五 味 仙 一
原	松 澤 文 樹
辰野	三 浦 正 彦
塩尻小野	熊 井 将 之
箕輪	桑 沢 賢 一
東京駒草会	百 瀬 勤
岡谷市役所	酒 井 吉 之
下諏訪町役場駒草会	河 西 喜 広
諏訪市役所	小 泉 一 男
茅野市役所	伊 藤 善 彦
富士見町役場	北 村 享 一
諏訪信金	小 野 正 行

岡谷南高等学校同窓会 役員名簿

職 名	氏 名
名 譽 会 長	林 秀 徳
会 長	小 口 博 正
副 会 長	小 野 正 行
副 会 長	共 田 武 史
常 任 理 事	三 浦 正 彦
常 任 理 事	山 岡 清 孝
常 任 理 事	武 居 芳 宏
常 任 理 事	百 瀬 邦 彦
常 任 理 事	山 崎 仁
常 任 理 事	三 井 貴 美 子
常 任 理 事	山 田 美 登 里
監 事	杉 本 晋 太 郎
監 事	原 史 郎
理 事	山越 弘（特別会員）
担 当	田中 敏章（特別会員）
P T A 連 絡 担 当	小 口 喜 照
事 務 局	宮 津 絵 美

岡谷南高等学校同窓会 学年幹事名簿

卒年度	氏名
S24	中西 道明
S27	大 槻 明
S28	宮下 明久
S29	林 甲 市
S31	上条 光雄
	浜 俊 弘
	北村 昌秀
S32	山崎 泰志
S33	小口 弘夫
S35	山岡 哲夫
S36	小口 佳祐
	清水 洋佑
S37	有賀 洋明
S38	笠原 章平
S39	田 中 肇
	中村 運平
S40	森下 克朗
	久保田泰正
S41	中畑 隆一
	赤羽 一徳
	大橋 正明
S42	滝澤 好則
	西山 周治
	水 野 廣

卒年度	氏名
S43	金 子 博
S45	白 鳥 高明
	長谷 和弘
	秦 光 洋
	堀 内 勉
S46	大塚 秀樹
	山岡 弘一
S47	木下 敏彦
S48	味澤 宏重
	近藤 和男
	志宇知正彦
	三枝 正幸
S49	大 井 毅
S50	井出 嘉郎
	原 史 郎
S51	早川 英憲
	花岡 桂一郎
S52	羽吹 秀臣
S53	川上 正彦
S54	芝野淳一郎
S55	笠原新太郎
	森 文 秀
	花岡 市朗
S56	梅垣 和彦

卒年度	氏名
	柞山 浩章
S57	小松 高広
	小口 高弘
	林 邦 彦
	折井こずえ
S58	立木 雅彦
	辰野 金吾
S59	岩本 吉夫
	北沢洋之介
S60	杉浦 直樹
	藤森 一俊
S61	高林 昌司
	安江 秀幸
S62	増澤 保典
	藤森 賢二
S63	山田 明史
H1	小平 春仁
	八幡 大輔
H2	小 口 光
H3	藤沢 英治
H4	内沢 伸治
	藤森 綾子
	高山 泰宏
H5	小池 嘉浩

卒年度	氏名
H7	下田 祐介
H8	伊藤 伸也
H9	金原 健二
H10	山田 和義
	井出 智文
	岡部 健一
H11	太 田 力
H12	伊藤 浩志
H14	坂本 浩一
	宮坂 直希
H15	長井 一樹
H16	武井 経行
H17	増沢 晋吾
H18	青木 彩乃
H19	深 井 優
	藤森 雄己
H20	黒木 希望
H21	有賀 啓祐
	小 山 翼
H22	清水 裕貴
	興 千 香
H23	有賀 健人
	小泉 若菜
	篠 原 茜

卒年度	氏名
H24	深澤 幹人
H25	塩 原 直
H26	牛 山 寛仁
H27	江 嶋 友
H28	小林 莉央
H29	清水 啓太
H30	箱 田 梓
H31	坪坂 飛輝

調査して解ることがあります。
すばらしい発想が未来を生み出します。

ISO9001(2015年)認証取得

総合分析機関
株式会社コークエキ
KOEKI

代表取締役社長 梅 垣 和 彦(高33回卒)

岡谷市田中町三丁目3番24号 ☎23-2155 FAX 23-0733



丸登電業株式会社

代表取締役社長 小口 智之
(高43回卒)

情報通信・電気・消防設備工事

〒394-0035 岡谷市天竜町3丁目9番1号
電話 0266 (23) 4833 FAX 0266 (22) 1565
<http://www.maruto.co.jp/>

※令和2年4月17日開催の定期総会議案書より抜粋

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	1,064,471	賃金	881,799
入会金	588,000	旅費	32,060
会費	2,352,000	慶弔費	327,848
広告料等収入	722,500	消耗品費	23,339
受取利息	13	印刷製本費	439,845
雑収入	20,000	通信運搬費	472,912
		会議費	182,020
		教育振興費	650,000
		学校行事参加費	172,404
		支部助成金	70,000
		広告宣伝費	67,706
		交際費	23,820
		備品購入費	121,788
		雑費	10,145
		予備費	0
合計	4,746,984	合計	3,475,686

令和元年度 同窓会会計報告

2019年度												元	31	年		
	3	1	12	11	10	9	8	7		6	5	4	月			
13	3	17	21	14	30	15	11	27	8	22	29	21	24	19	5	日
第3回常任理事会	第72回入学式															
	第8回常任理事会・第5回理事会															
	第1回理事会															
	第2回理事会															
	南高祭・芸術展 教育振興費65万円を学校へ渡す															
	第1回常任理事会															
	会報委員会															
	第3回理事会															
	強歩大会OB参加と給水所支援															
	第2回常任理事会															
	会報委員会															
	会報委員会															
	第4回理事会（資料配布のみ）															
	卒業を祝う会・同窓会説明会															
	第72回卒業証書授与式															

令和元年度事業報告

令和2年3月31日現在	
収入	4,746,984 円
支出	3,475,686 円
収入支出差引残高	1,271,298 円

- 1、岡谷中学校第76回・岡谷中学校併設中学校第73回・岡谷南高等学校第72回同窓会定期総会の開催
- 2、同窓会の組織強化
- (1)各支部の組織強化と支部名簿の整備、支部活動への協力
- (2)学年幹事の活動強化
- (3)各支部と学年幹事の連携による会員動静の把握
- 3、同窓会報29号の発行
- 4、同窓会各種会議の開催
- 5、母校への協力
- (1)学校当局と随時懇談会を開催し、意見交換を行う。
- (2)生徒の資質向上と教育環境の改善等について積極的に支援する。
- (3)南高祭、強歩大会支援を通して生徒との交流を強化する。
- 6、学校行事・同窓会各支部総会等への出席、協力支援

令和2年度事業計画

令和元年度会計監査報告	
令和元年度同窓会の決算について、こまくさ記念館において関係諸帳簿、証拠書類等を監査した結果、適正に処理されていたことを認めましたので報告します。	
令和2年4月9日	
監事	杉本 晋太郎
監事	小野 正行

令和2年度 同窓会一般会計予算書

収入の部					(単位:円)
項目	本年度予算額	前年度予算額	増減額	備考	
前年度繰越金	1,271,298	1,064,471	206,827		
入会金	570,000	570,000	0	190人×3,000円	
会費	2,280,000	2,280,000	0	190人×12,000円	
広告料等収入	600,000	600,000	0	会報広告料・協力金	
受取利息	702	529	173		
雑収入	50,000	50,000	0	祝儀等	
合計	4,772,000	4,565,000	207,000		
支出の部					
項目	本年度予算額	前年度予算額	増減額	備考	
賃金	900,000	900,000	0	事務職員賃金	
旅費	40,000	40,000	0	東京等出張旅費	
慶弔費	350,000	350,000	0	支部総会祝儀・饗別等	
消耗品費	50,000	50,000	0	事務消耗品等	
印刷製本費	500,000	600,000	△100,000	会報・封筒の印刷	
通信運搬費	500,000	420,000	80,000	電話料・郵送料	
会議費	400,000	400,000	0	総会、各種委員会 理事会等会議	
教育振興費	800,000	600,000	200,000	学校・生徒への支援	
学校行事参加費	280,000	280,000	0	強歩大会支援・南高祭参加他	
支部等助成金	120,000	120,000	0	支部等強化助成	
広告宣伝費	100,000	100,000	0	新聞広告等	
交際費	50,000	50,000	0	手土産代等	
備品購入費	0	100,000	△100,000		
雑費	360,000	60,000	300,000	会館使用料・80周年記念事業費用等	
予備費	322,000	495,000	△173,000		
合計	4,772,000	4,565,000	207,000		

編集後記

今年はコロナ禍の中、執筆や広告掲載にご協力載いた全ての皆様に厚く御礼申し上げます。

本年から前委員長の三井様から引き継がせていただきましたが、初めての経験であり会報委員会皆様の尽力により発行する事ができました、ありがとうございました。

同窓会常任理事・会報編集委員長

三浦 正彦

下諏訪倉庫株式会社

<https://shimosuwasoko.jp/>

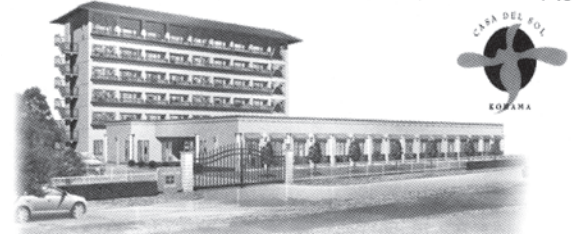
代表取締役社長 三井貴美子（高34回卒）

本店 〒393-0076 諏訪郡下諏訪町18番地5
電話：0266-27-8030 FAX：0266-27-8731

諏訪 〒392-0131 諏訪市湖南大曲204
電話：0266-53-3541 FAX：0266-52-7274

松本 〒390-1301 東筑摩郡山形村北野尻8258
電話：0263-48-1800 FAX：0263-48-1801

介護付有料老人ホーム カーサ・デ・ソル諏訪湖
住宅型有料老人ホーム カーサ・デ・ソル湖浜



総合不動産業 (株)ライフサービスオグチ
〒393-0085 諏訪郡下諏訪町4934-1
TEL：0266-27-4820 (FAX：27-4822)
代表取締役社長 小口剛（高21回卒）

岡谷南高等学校同窓会理事
東京駒草会会長

百瀬 勤

(高17回卒)

岡谷南高等学校
同窓会常任理事

三井貴美子

(高34回卒)

岡谷南高等学校同窓会理事
湊支部支部長

有賀基文

(高23回卒)

岡谷南高等学校
同窓会副会長

小野正行

(高32回卒)

岡谷南高等学校
同窓会常任理事

山崎 仁

(高34回卒)

岡谷南高等学校同窓会理事
長地支部支部長

小野賢治

(高25回卒)

岡谷南高等学校同窓会

茅野市役所支部一同

岡谷南高等学校同窓会
辰野支部副支部長
山住屋商店

和座 桂

千三九九一〇四二一
辰野町辰野一六二四一ニ
☎〇二六六一四一〇四一四

岡谷南高等学校同窓会常任理事
辰野支部支部長

三浦正彦

(高17回卒)

岡谷南高等学校
同窓会常任理事

山田美登里

(高35回卒)

岡谷南高等学校同窓会理事
富士見町役場支部長

北村享一

(高29回卒)

岡谷南高等学校
同窓会常任理事

武居芳宏

(高24回卒)

岡谷南高等学校同窓会理事
川岸支部支部長

相沢敏文

(高9回卒)

岡谷南高等学校同窓会理事
岡谷支部長

林朝昭

(高36回卒)

金属表面処理
旭精工株式会社

代表取締役社長 丸田 勝広
(高41回卒)

長野県上伊那郡辰野町大字辰野 1587
TEL0266-41-1621(代)
FAX0266-41-3633

処理可能サイズ

アルマイト 400×1100×1800
アルミ無電解ニッケル 400×500×1000
鉄・無電解ニッケル 400×2000×2700 2ヶまで
アルボンテ

シルク製品製造
味澤製絲株式会社



代表取締役 味澤 宏重
(高25回卒)

岡谷市湊4丁目17番12号
TEL22-2177 FAX22-3946

HP <http://www.rakuten.co.jp/aucajisawa>



岡谷中学校 第 77 回 岡谷中学校併設中学校 第 74 回
岡谷南高等学校 第 73 回

同窓会定期総会についてのお知らせ

同窓生の皆さん、お変わりございませんか？

新型コロナウイルス感染予防対策のため、残念ながら今年の総会は中止となりました。

「次回こそ皆と楽しく開催を！」と、準備を頑張ってまいりましたが、
未だ収束の見えない状況の中、本年も例年通りの開催は難しいとの結論に至りました。

しかし、予算や活動計画の承認といった決議が必要なものもございます。

そこで、万全な新型コロナウイルス感染防止策をとった上で、
皆さんの代表として役員のみが参加して、総会および講演会を行いたいと思います。

日時

2021年4月24日(土)

総 会 PM 5:00～5:30

講演会 PM 5:30～6:00

於 岡谷南高等学校内 教育振興会館

講演会

「私の看護師人生で学んだ事、そしてこれから」

女子第1期卒業 高34回生

講師：折井こずえ（諏訪赤十字病院 看護副部長）



仲間が笑って集まれる日まで、体に気を付けて頑張ろう！

こまくさ（第29号）

令和3年1月1日発行

編集・発行 岡谷南高等学校同窓会（岡谷南高等学校内）小口博正

e-mail: info@okanandosokai.org

HP <https://okanandosokai.org/>